

## LA FONDATION FALRET,

**PLUS DE 180 ANS D'ACTION AU SERVICE DES PERSONNES ATTEINTES DE TROUBLES PSYCHIQUES**

Depuis 1841, l'Œuvre Falret, devenue aujourd'hui FONDATION FALRET, accompagne des personnes souffrant de troubles psychiques ou en difficulté psychosociale.

Aujourd'hui, la fondation travaille à développer la création de nouvelles réponses diversifiées et complémentaires, toujours au regard des réalités du terrain et d'un environnement changeant, en collaboration avec d'autres acteurs du territoire et l'entourage familial des personnes en souffrance psychique.



### NOTRE VISION

Au-delà du trouble psychique, réussir sa vie

### NOS PRINCIPES D'ACTION

- Refuser toute forme de rejet ou d'exclusion sociale et économique du fait du handicap ou de la maladie
- Créer des projets favorisant l'insertion et le retour à la société de la personne, dans le respect de sa volonté, de son intégrité mais aussi de sa différence
- Promouvoir les potentiels et la capacité de chacun à s'inscrire dans la vie sociale, culturelle et économique, pour lui permettre de vivre avec la plus grande autonomie possible et d'exercer ses droits
- Valoriser la personne humaine, à travers sa richesse intérieure, pour son épanouissement dans toutes les dimensions de sa vie
- Conduire les projets avec rigueur, exigence et professionnalisme

### LES CHIFFRES CLÉS

**700**  
salariés  
et bénévoles

**51**  
établissements, services et dispositifs innovants  
en Île-de-France et dans le Loiret

**4 000**  
personnes  
accompagnées

50 rue du Théâtre  
75015 Paris



Tél. : 01 58 01 08 90  
[www.fondation-falret.org](http://www.fondation-falret.org)



FONDATION  
FALRET

# Agissez pour changer le regard sur la santé mentale



## Nos programmes 2023

Soutenir la FONDATION FALRET en faveur des 13 millions de personnes touchées en France,

**C'EST AGIR SUR LA 3<sup>E</sup> MALADIE LA PLUS FRÉQUENTE DANS NOTRE PAYS**

Riche d'un savoir-faire reconnu, la FONDATION FALRET s'appuie sur un réseau d'experts pour construire une société inclusive, adaptée aux réalités de vie des personnes en souffrance psychique, et apporte la diversité de solutions nécessaires à leurs besoins.

## LES 3 PILIERS DE NOTRE ACTION

### LA RECHERCHE-ACTION



Le développement de la Recherche-Action sur les pratiques d'accompagnement en santé mentale est pour la fondation une priorité. Elle produit des résultats précieux pour faire émerger les réponses manquantes permettant aux personnes en fragilité psychique de trouver leur place dans la société.

### INFORMER, SENSIBILISER ET PRÉVENIR LA SOCIÉTÉ POUR LUTTER CONTRE LA STIGMATISATION



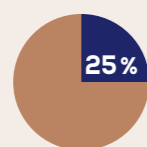
Les préjugés autour des problèmes de santé mentale sont aujourd'hui encore très répandus. La FONDATION FALRET mène des actions de lutte contre cette stigmatisation telles que le premier festival sur la santé mentale, Pop et Psy. Un événement qui s'adosse à la pop culture pour déconstruire les idées reçues et améliorer la connaissance des troubles psy grâce aux témoignages d'experts scientifiques, d'acteurs associatifs, de personnes concernées et leur entourage, ainsi que d'artistes.

### DÉVELOPPER L'INNOVATION DES PRATIQUES

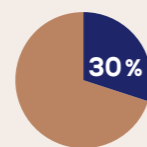


Le champ de la santé mentale nécessite la mise en place d'une multitude d'actions nouvelles et diversifiées en réponse aux besoins spécifiques des personnes présentant des troubles de santé mentale. La FONDATION FALRET encourage la synergie avec les acteurs du territoire (hospitaliers, usagers et familles, collectivités) en vue d'apporter des solutions pérennes et adaptées aux différents besoins : logement, travail, culture, loisirs...

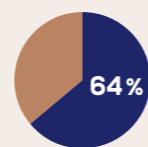
## LES MALADIES MENTALES, UN ENJEU MAJEUR DE SANTÉ PUBLIQUE



de la population mondiale concernée à un moment de sa vie par un trouble mental  
(source : OMS)



des Français disent avoir dans leur entourage proche une personne concernée par une souffrance psychique et même chez les moins de 35 ans.  
(source : la Mutualité Française)



des Français déclarent avoir déjà ressenti un trouble ou une souffrance psychique. Jusqu'à 75% pour les moins de 35 ans.  
(source : la Mutualité Française)

## Projets 2023



Besoin de financement en 2023 :

**120 000 €**

**BDMT.TV**,   
la première webTV dédiée à la santé mentale

Avec Bien Dans Ma Tête TV, nous proposons au grand public un média 100% dédié à la santé mentale.

L'idée est de proposer un dialogue, une approche par la découverte et une ouverture à la connaissance des difficultés psychosociales rencontrées aujourd'hui par un nombre croissant de personnes.

Interagir, dialoguer, échanger, témoigner, telle est l'approche pour faire tomber les tabous et les a priori sur la santé mentale.

Besoin de financement en 2023 :

**50 000 €**

### RECHERCHE

Pour identifier les leviers en vue d'améliorer les pratiques d'accompagnement



À la suite de l'appel à projets de recherche sur le thème « Troubles psychiques et démarches d'accompagnement des personnes » en collaboration avec la FIRAH (Fondation Internationale de la Recherche Appliquée sur le Handicap), notre ambition est de produire des connaissances pour favoriser un accompagnement des personnes vivant avec des troubles psychiques, améliorer leurs conditions de vie et faciliter leur participation sociale et citoyenne.

Besoin de financement en 2023 :

**30 000 €**

### RECHERCHE-ACTION

sur le rétablissement et l'inclusion sociale



Nous soutenons les travaux de recherche menés par Quentin Dupuis, doctorant au sein de l'Université Paris VIII. Ceux-ci ont pour objectif de comprendre la capacité des personnes en souffrance psychique en grande précarité à reprendre le contrôle de leur vie (empowerment). Menée auprès de personnes accompagnées dans le cadre du dispositif « Un toit d'abord », cette recherche s'inscrit dans la volonté de la fondation de créer des projets favorisant le rétablissement des personnes et l'innovation des méthodes d'accompagnement.