



## DEVIS/DESCRIPTIF SEJOUR FALRET REPIT

*Séjour pour les familles et proches aidants de personnes handicapées psychiques*

### 1. ORGANISATION DU SEJOUR

**Le séjour REPIT, unique en France, a été créé spécialement pour les aidants** directement concernés par la souffrance psychique de leur proche.

Il comporte des loisirs en commun au sein du village vacances (piscine, balades, soirée dansante, excursions, arts créatifs...) **et des activités spécifiques pour les aidants** : Atelier Prospect, atelier Mieux communiquer pour mieux coopérer, atelier Gestion des émotions et du stress, et des ateliers corporels (Taï Chi, Shiatsu).

Ces ateliers de formation permettent de réfléchir à l'incidence de la maladie mentale de son proche sur son quotidien et d'améliorer la relation aidé /aidant, les ateliers corporels de découvrir comment se détendre et mieux prendre soin de soi **et ainsi de préserver sa santé.**

Ce séjour est organisé par l'Association ŒUVRE FALRET en partenariat avec l'Unafam

- Du dimanche **5 septembre** au dimanche **12 septembre 2021**
- Au **village-vacances AZUREVA PORNICHET La baie de Baule (Loire-Atlantique).**

### 2. COÛT DU SEJOUR

**600 €** tout compris par personne pour 8 jours en pension complète avec chambre et sanitaires individuels, hors transport.

### 3. CONTACT

Catherine SAVOURNIN

06 78 73 86 19

[repit.info@oeuvre-falret.asso.fr](mailto:repit.info@oeuvre-falret.asso.fr)