

---

# DEVIS/DESCRIPTIF SEJOUR REPIT

---

SEJOUR POUR LES FAMILLES ET PROCHES AIDANTS DE PERSONNES HANDICAPEES  
PSYCHIQUES

---

## ORGANISATION DU SEJOUR

---

**Le séjour REPIT, unique en France, a été créé spécialement pour les aidants** directement concernés par la souffrance psychique de leur proche.

Il comporte des loisirs en commun avec l'ensemble des résidents du village vacances (mini golf, balades, soirées découvertes régionales, danse...), **et des activités spécifiques pour les aidants** : Atelier Prospect, atelier Mieux communiquer pour mieux coopérer, atelier Gestion des émotions et du stress, et des ateliers corporels.

Ces ateliers de formation permettent de réfléchir à l'incidence de la maladie mentale de son proche sur son quotidien et d'améliorer la relation aidé / aidant, l'atelier corporel de découvrir comment gérer son stress et mieux prendre soin de soi.

Ce séjour est organisé par l'Association ŒUVRE FALRET en partenariat avec l'Unafam

- Du samedi **8 septembre** au samedi **15 Septembre 2018**
- Au Village vacances Là Ô! sur la commune du Brugeron

---

## COÛT DU SEJOUR

---

600 € tout compris par personne pour 8 jours en pension complète avec chambre et sanitaires individuels

---

## CONTACT

---

Catherine SAVOURNIN au 06 78 73 86 19

[repit.info@oeuvre-falret.asso.fr](mailto:repit.info@oeuvre-falret.asso.fr)

*Nb : Cette fiche vaut devis pour vos démarches administratives*