



DEVIS/DESCRIPTIF SEJOUR FALRET REPIT

Séjour pour les familles et proches aidants de personnes handicapées psychiques

1. ORGANISATION DU SEJOUR

Le séjour REPIT, unique en France, a été créé spécialement pour les aidants directement concernés par la souffrance psychique de leur proche.

Il comporte des loisirs en commun au sein du village vacances (piscine, balades, soirée dansante, excursions, arts créatifs...) **et des activités spécifiques pour les aidants** : Atelier Prospect, atelier Mieux communiquer pour mieux coopérer, atelier Gestion des émotions et du stress, et des ateliers corporels (Taï Chi, Shiatsu).

Ces ateliers de formation permettent de réfléchir à l'incidence de la maladie mentale de son proche sur son quotidien et d'améliorer la relation aidé /aidant, les ateliers corporels de découvrir comment se détendre et mieux prendre soin de soi **et ainsi de préserver sa santé.**

Ce séjour est organisé par l'Association ŒUVRE FALRET en partenariat avec l'Unafam

- Du dimanche **4 juillet** au dimanche **11 juillet 2021**
- Au **village-vacances AZUREVA PORNICHET La baie de Baule (Loire-Atlantique)**.

2. COÛT DU SEJOUR

650 € tout compris par personne pour 8 jours en pension complète avec chambre et sanitaires individuels, hors transport.

3. CONTACT

Catherine SAVOURNIN

06 78 73 86 19

repit.info@oeuvre-falret.asso.fr