



DEVIS/DESCRIPTIF SEJOUR REPIT

SEJOUR POUR LES FAMILLES ET PROCHES AIDANTS DE PERSONNES HANDICAPEES PSYCHIQUES

ORGANISATION DU SEJOUR

Le séjour REPIT, unique en France, a été créé spécialement pour les aidants directement concernés par la souffrance psychique de leur proche.

Il comporte des loisirs en commun au sein du village vacances (piscine, balades, soirée dansante, excursions, arts créatifs...) **et des activités spécifiques pour les aidants** : Atelier Prospect, atelier Mieux communiquer pour mieux coopérer, atelier Gestion des émotions et du stress, et des ateliers corporels (Taï Chi, Shiatsu).

Ces ateliers de formation permettent de réfléchir à l'incidence de la maladie mentale de son proche sur son quotidien et d'améliorer la relation aidé /aidant, les ateliers corporels de découvrir comment se détendre et mieux prendre soin de soi **et ainsi de préserver sa santé.**

Ce séjour est organisé par l'Association ŒUVRE FALRET en partenariat avec l'Unafam

- Du dimanche **8 septembre** au dimanche **15 septembre 2019**
- Au **Domaine de Ste Croix, à Sainte Croix (AIN) résidence** gérée par Léo Lagrange.

COÛT DU SEJOUR

600 € tout compris par personne pour 8 jours en pension complète avec chambre et sanitaires individuels

CONTACT

Catherine SAVOURNIN au 06 78 73 86 19

repit.info@oeuvre-falret.asso.fr

Nb : Cette fiche vaut devis pour vos démarches administratives